










Al-Anon Erwachsene Kinder Meetings Raum 1+2



Freitag:

-  13:00-14:30: Was tue ich mit meiner Wut?
-  15:00-16:30: Sich zugehörig fühlen
-  17:00-18:30: Vom Reagieren zum Agieren

Samstag:

-  09:00-10:30: Beziehungen
-  11:00-12:30: Entscheidungen treffen
-  13:00-14:30: Durch Stabilität zur Freiheit
-  15:00-16:30: Mich selbst kennen lernen
-  17:00-18:30: Angst versus Vertrauen
-  20:00-21:30: Es gibt kein Zurück – aber neue Wege