




Al-Anon







Meetings Halle 21 D

Freitag:

-  13:00-14:30: Freude an der Inventur?
-  15:00-16:30: Schuld und Scham
-  17:00-18:30: Andere Sichtweisen/Lebensweisen aushalten

Samstag:

-  09:00-10:30: Bei mir selbst anfangen
-  11:00-12:30: Selbstmitleid erkennen
-  13:00-14:30: Meine Beweggründe kennen
-  15:00-16:30: Unser aller Erfahrungen helfen mir zu wachsen